

# Menus Equilibre 5 Composantes

## Semaine du 16 au 20 Octobre 2023



| Lundi                             | Mardi                           | Mercredi                        | Jeudi                                      | Vendredi                                     |
|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|--|
| Salade Mexicaine                  | Concombre vinaigrette           | Rillette                        | Coupe du monde Rugby<br>France pays Basque | <b>Menu végétarien</b><br>Terrine de légumes |
| Aiguillettes de poulet à la crème | Roiti de Porc sauce Charcutière | Pâtes Bolognaise                | Œuf dur sauce Basque                       | Filet de colin pané                          |
| Blé aux légumes                   | Purée Crécy                     | Petit moulé ail et fines herbes | Poulet Basquaise                           | Riz créole                                   |
| Bûche mi-chèvre                   | Tomme blanche                   | Yaourt nature sucré             | Parmentier de légumes                      | Trio de légumes                              |
| Tarte flan                        | Fruit de saison                 |                                 | Saint nectaire                             | Coulommiers                                  |
|                                   |                                 |                                 | Gâteau Basque                              | Liégeois chocolat                            |

« Suite à l'évolution des exigences réglementaires, les dénominations commerciales des recettes élaborées par les experts culinaires de la plateforme restauration sont revues progressivement pour répondre à ces exigences ainsi qu'aux critères gastronomiques. Ne modifiez pas ces dénominations commerciales. Soyons innovants en toute connaissance de cause. »

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Plat végétarien



Appellation d'Origine Protégée



Œuf de poule élevée en plein air



Décongelé

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits